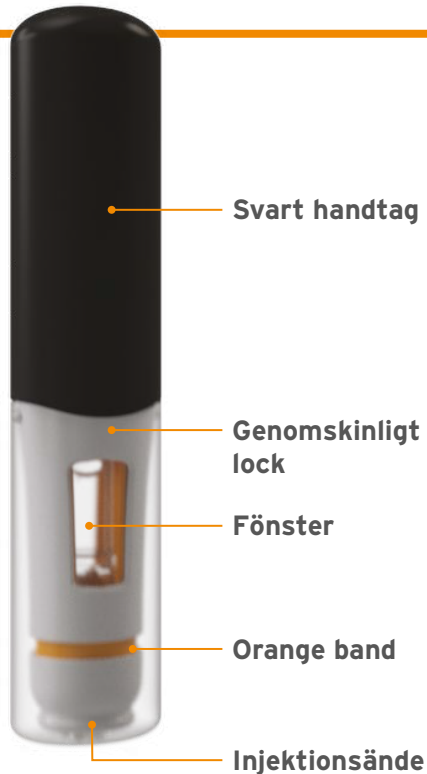


# INJEKTIONS- ANVISNING

## **Så här injicerar du:**

- Cimzia AutoClicks<sup>®</sup> förfylld penna
- Cimzia förfylld spruta

# En steg-för-steg-guide för att injicera med Cimzia AutoClicks<sup>®</sup> förfylld injektionspenna



## Förberedelser

1



Ta ut Cimzia-förpackningen ur kylan.  
Ta ut följande artiklar från Cimzia-förpackningen  
och lägg dem på en ren och plan yta:

- En AutoClicks<sup>®</sup> förfylld injektionspenna
- En desinfektionsservett

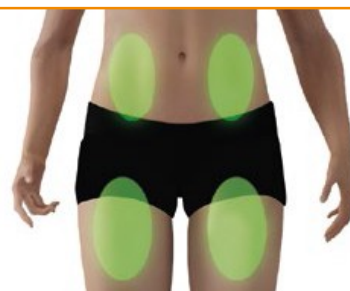
**2**

Kontrollera utgångsdatumet på den förfyllda injektionspennan och förpackningen. Använd inte Cimzia efter det utgångsdatum som anges på kartongen och etiketten efter EXP. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Låt den förfyllda injektionspennan uppnå rumstemperatur vilket tar **30-45 minuter**. Försök inte värma den förfyllda injektionspennan på något annat sätt. För att minimera obehag vid injektion, bör Cimzia injiceras när vätskan är rumstempererad.

Ta inte bort locket förrän du är redo att injicera. Tvätta händerna noggrant.

## Val och förberedelse av injektionsställe

**3**

Välj ett ställe på låret eller buken (se bild). Varje ny injektion ska ges på ett nytt ställe i förhållande till den senaste injektionen.

Injicera inte i ett område där huden har rodnad, blåmärke eller är hård.

Torka av injektionsstället med desinfektions-servetten med en roterande rörelse inifrån och ut.

Vidrör inte området igen före injektionen.

## Injektion

AutoClicks® förfylld injektionspenna är utformad för att fungera exakt och säkert, men om något av följande steg går fel och/eller om du känner dig osäker på hur du ska injicera, kontakta din läkare eller apotekspersonal.



Skaka **INTE** den förfyllda injektionspennan. Kontrollera läkemedlet genom fönstret i den förfyllda injektionspennan.

Om lösningen är missfärgad, grumlig eller om du ser partiklar i den, använd den inte.

Du kan eventuellt se luftbubblor. Det är normalt. Luftbubblor behöver inte avlägsnas innan injektion.

Att injicera lösningen subkutant med luftbubblor är ofarligt.



Håll den förfyllda injektionspennan med ett stadigt tag med en hand runt det svarta handtaget.

Ta tag i det genomskinliga locket med andra handen och dra det rakt ut. Vrid inte locket medan du tar av det eftersom det kan leda till störning i mekanismen.

Trots att den inte syns är nu nålspetsen avtäckt. Försök inte vidröra nålen, eftersom det kan aktivera den förfyllda injektionspennan.



Håll den förfyllda injektionspennan rakt (med 90° vinkel) mot huden som tidigare rengjorts ("injektionsstället").



Tryck den förfyllda injektionspennan stadigt mot huden. Injektionen startar när ett första "klick" hörs och det orange bandet nederst på den förfyllda injektionspennan försvinner.

**Att injicera lösningen subkutant med luftbubblor är ofarligt.**



Fortsätt att hålla den förfyllda injektionspennan stadigt på plats mot huden tills ett andra "klick" hörs och fönstret blir orange. Detta kan ta upp till **15 sekunder**. Då är injektionen fullständig.

Kontakta din läkare eller apotekspersonal om du känner dig osäker på injektionsprocessen. Försök inte att upprepa injektionen utan att först tala med din läkare eller apotekspersonal.



Nålen kommer automatiskt att flyttas tillbaka in i den tomma injektionspennan. Försök inte vidröra nålen. Du kan nu ta bort den använda injektionspennan genom att försiktigt dra injektionspennan rakt upp från huden.

10



Använd en bit gasväv och tryck på injektionsstället i några sekunder. Gnid inte på injektionsstället.

Du kan vid behov täcka injektionsstället med ett litet plåster.

## Kassering

11



Använd **INTE** injektionspennan igen. Locket behöver inte sättas tillbaka.

Efter injektion ska använd injektionspenna omedelbart kastas i en särskild behållare anvisad av läkare, sjuksköterska eller apotekspersonal.

Förvara denna behållare utom syn- och räckhåll för barn.

**Pennan är designad i samarbete med**



OXO, Good Grips och tillhörande logotyper är registrerade varumärken som tillhör Helen of Troy Limited och används under licens.

# En steg-för-steg-guide för att injicera med Cimzia förfylld spruta



## Vad innehåller Cimzia®-kartongen?

- 2 sprutor fyllda med Cimzia (2 x 200 mg)
- 2 desinfektionsservetter

**Denna injektion ska inte blandas i samma spruta som något annat läkemedel.**



## Förberedelser

2



Ta ut följande artiklar från Cimzia-kartongen och lägg dem på en ren yta:

- En förfylld spruta
- En desinfektionsservett

Kontrollera utgångsdatum på spruta och förpackning. Använd inte Cimzia efter det utgångsdatum som anges på kartongen och sprutetiketten efter EXP. Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Låt den förfyllda sprutan uppnå rumstemperatur vilket tar 30 minuter. Försök inte värma sprutan.

Ta inte bort skyddet från nålen förrän du är redo att injicera. Tvätta händerna noggrant.

## Val och förberedelse av injektionsställe

3



Välj ett ställe på låret eller buken.

Varje ny injektion ska ges på ett nytt ställe i förhållande till den senaste injektionen.

Injicera inte i ett område där huden har rodnad, blåmärke eller är hård.

Torka av injektionsstället med desinfektionsservetten med en roterande rörelse inifrån och ut.

Vidör inte området igen före injektionen.

# Injektion

4



Skaka **INTE** sprutan.

Ta bort skyddet från nålen och var noga med att inte vidröra nålen eller att låta nålen vidröra någon yta. Böj inte nålen.

Håll sprutan med nålen uppåt.

Kontrollera läkemedlet i sprutans cylinder. Om läkemedlet inte är en klar till blekt gul lösning som är fri från patiklar, använd det inte. Du kan eventuellt se en luftbubbla. Det är normalt.

Injicera inom 5 minuter efter avlägsnande av nålskyddet.



Luftbubblor behöver inte avlägsnas innan injektion. Att injicera lösningen subkutant med luftbubblor är ofarligt.

Ta försiktigt tag om det rengjorda hudområdet med ena handen och håll fast ordentligt.

Håll sprutan i 45 graders vinkel mot huden med andra handen.

Tryck nålen hela vägen in i huden med en snabb, kort rörelse.

**5**

**Det kan ta upp till 10 sekunder att tömma sprutan.**

Pressa ner kolven för att injicera lösningen. Det kan ta upp till 10 sekunder att tömma sprutan.

När sprutan är tom, ta försiktigt bort nålen från huden i samma vinkel som den trycktes in.

Släpp taget om huden med den första handen.

Använd en bit gasväv och tryck på injektionsstället i några sekunder. Gnid inte på injektionsstället. Du kan vid behov täcka injektionsstället med ett litet plåster.

## Kassering av material

**6**

Använd **INTE** sprutan igen och sätt inte tillbaka skyddet på nålen.

Efter injektionen ska använd spruta omedelbart kastas i en särskild behållare anvisad av läkare, sköterska eller apotekspersonal.

Förvara denna behållare utom syn- och räckhåll för barn.

**Läs alltid bipacksedeln som ligger med i läkemedelsförpackningen.**

# UCBCares®

## Stöd för att få ut det bästa av varje behandling

### Varje samtal räknas

Du kan kontakta **UCBCares®** direkt via någon av nedanstående alternativ. Alla samtal behandlas alltid konfidentiellt.



**020-0898 671 (avgiftsfritt)**  
**+45 32462481 (internationellt nummer)**



**UCBCares.SE@ucb.com**



**<https://ucbcares.se>**

## Hjälper dig i varje steg på vägen

**UCBCares®** är en tjänst från UCB, som sköts av ett team bestående av kunniga och erfarna medarbetare.

Vårt mål är att ge enkel tillgång till information om UCB-läkemedel och att svara på frågor som rör behandlingar och sjukdomar.

**UCBCares®** är tillgängligt för både patienter och vårdpersonal.

## Vi finns här som stöd för dig

- **Information om behandling** med UCB-läkemedel
- **Information om syftet med behandlingen** med UCB-läkemedel för att öka kunskapen och förståelsen
- **Första registrering** av potentiella biverkningar eller produktklagomål som rör UCB-läkemedel

Vi vill uppmärksamma dig på att vi inte kan bistå med råd om individuell behandling eller sjukdom. Patienter rekommenderas att ta kontakt med sin behandlande läkare om de har sådana frågor.

Läs mer på våra patientportaler:

<https://ucbcares.se/patienter/reumatiska-sjukdomar/sv>

<https://ucbcares.se/patienter/psoriasis/sv>



UCB Pharma AB  
Mäster Samuelsgatan 60  
111 21 Stockholm  
tel. 040-29 49 00