

# Om psoriasis, psoriasisartrit och Cimzia®

---

PATIENTVÄGLEDNING TILL  
DIG SOM BEHANDLAS MED  
CIMZIA® (certolizumab pegol)  
FÖR PSORIASIS OCH  
PSORIASISARTRIT

---

Cimzia®

## Dina uppgifter

Ditt namn: \_\_\_\_\_

Övrigt: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Din sjuksköterskas uppgifter

Namn: \_\_\_\_\_

Tfn: \_\_\_\_\_

E-post: \_\_\_\_\_

## Din läkares uppgifter

Sjukhusets namn: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Sjukhusets tfn: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Läkarens namn: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tfn: \_\_\_\_\_

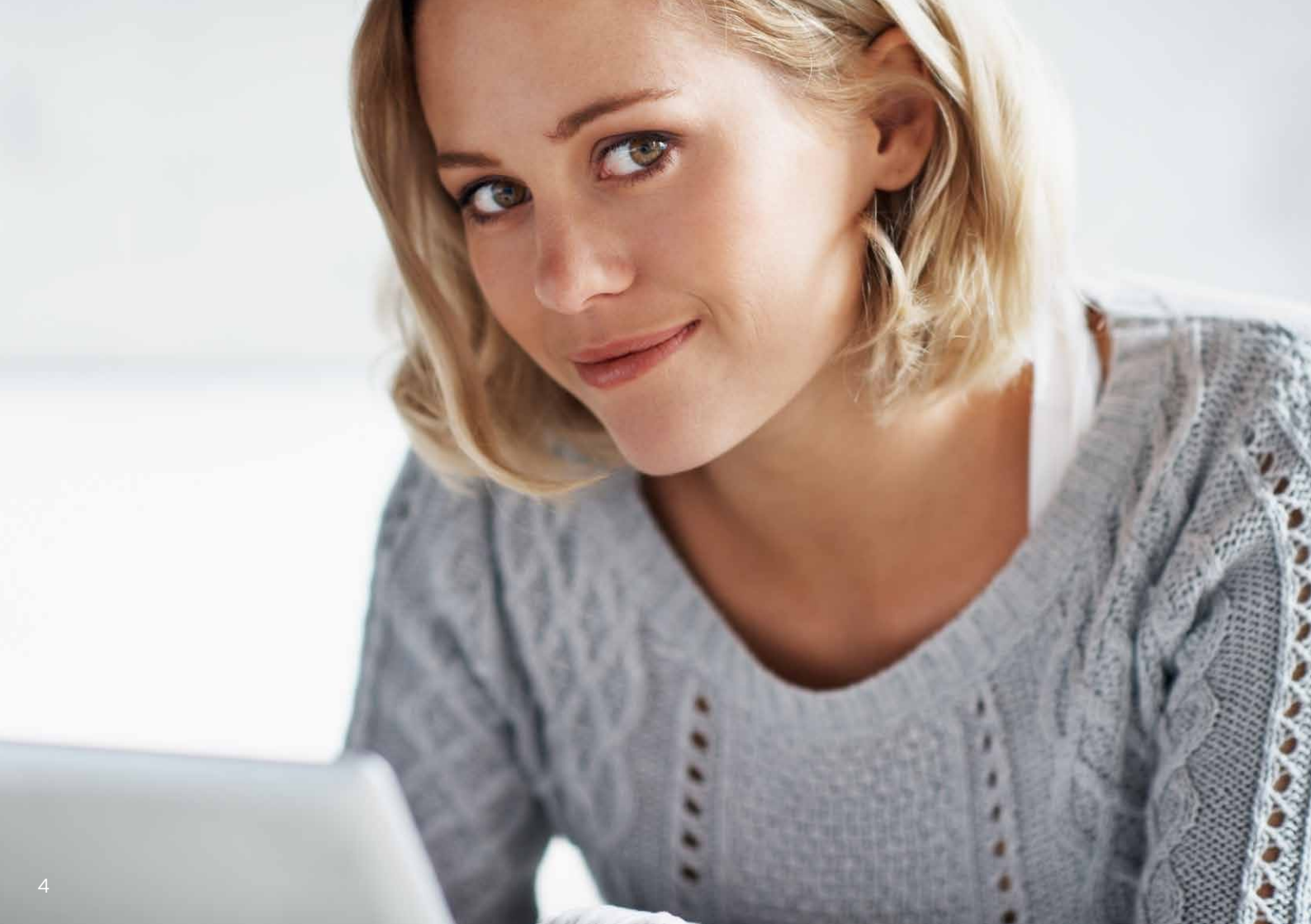
\_\_\_\_\_

E-post: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_





# Vad innehåller den här broschyren?

PSORIASIS	Vad är psoriasis?	6
PSORIASISARTRIT (PSA)	Vad är psoriasisartrit?	8
PSORIASIS OCH GRAVIDITET	Under graviditet	10
	Förlossning	11
	samtal med din läkare/sjuksköterska	11
	Amning	12
CIMZIA®	Vad är Cimzia?	13
	Hur verkar Cimzia?	13
	Hur ofta ska jag ta Cimzia?	14
	Biverkningar	16
	Vad innehåller Cimzia-förpackningen?	18
	Förvaring och transport av Cimzia	20
FÖRVARING OCH TRANSPORT AV CIMZIA®	Resa med Cimzia	20
	Var hittar du det?	23
MER INFORMATION	Vad betyder de olika uttrycken?	24
ORDLISTA	Så tar du Cimzia	25
INJEKTION AV CIMZIA®		



## Psoriasis

Psoriasis och psoriasisartrit (PsA) tillhör gruppen inflammatoriska sjukdomar. Gemensamt för dessa är att de är autoimmuna, vilket innebär att kroppens immunförsvar angriper den egna kroppen. Det finns många olika former av inflammatoriska sjukdomar. På följande sidor finner du fakta om psoriasis och psoriasisartrit.

Du har blivit ordinerad ett läkemedel som heter Cimzia som används för behandling av psoriasis och psoriasisartrit. I denna broschyr kan du läsa mer om Cimzia och dess användning.

### Vad är psoriasis?

Psoriasis är en kronisk sjukdom som främst visar sig som röda och fjällande hudutslag, men som även drabbar lederna (PsA).

Psoriasis beror på en störning i immunsystemet som gör att hudcellerna nybildas snabbare än

normalt. Den vanligaste formen av psoriasis kallas plackpsoriasis. Vad som orsakar psoriasis är inte helt klarlagt, men man vet att genetik spelar roll. Psoriasis är inte smittsamt.

## **Hur påverkar psoriasis min kropp?**

Psoriasis går i skov, vilket betyder att sjukdomen i perioder 'blossar upp' och däremellan ger mindre besvär. Skovens intensitet kan skilja sig mycket från individ till individ - vissa får kraftiga skov med tydliga utslag över hela kroppen, medan andra bara får enstaka utslag på t ex armbågar och knän. En del har psoriasis bara i hårbotten eller på naglarna. Ett skov kan triggas av många olika orsaker, t ex i samband med en infektion eller som en stressreaktion. Hur ofta man får skov och hur svåra skoven är kan variera genom livet och beroende på hur man mår och lever i övrigt.

## **Vem får psoriasis?**

Psoriasis är en av Sveriges vanligaste folksjukdomar; man räknar med att mellan 250 000 och 300 000 svenskar lever med psoriasis. Sjukdomen drabbar både män och kvinnor. Hälften av dem som drabbas av psoriasis är under 25 år vilket betyder att många unga lever med psoriasis.

## **Hur kan psoriasis påverka mitt liv och min relation till andra människor?**

För många som lever med psoriasis kan de fysiska besvären innebära stor påverkan på livskvaliteten och begränsningar i vardagen - ofta på grund av okunskap och fördomar hos omgivningen. Det finns inget botemedel mot psoriasis, men det finns behandlingar som kan lindra symtomen.

# Psoriasisartrit

## Vad är psoriasisartrit?

Psoriasisartrit är en inflammatorisk sjukdom som angriper både leder och hud. Ett av de främsta symtomen är smärta och svullnad i en eller flera leder. Oftast är det hand- och fotleder som är påverkade, men ibland också knän och rygglut. Hudsymtomen är sådana som ses vid psoriasis, det vill säga röda, fjällande fläckar på olika delar av kroppen. Det är inte alltid som hudförändringarna är så tydliga, och därför kan det ibland vara svårt att skilja psoriasisartrit från andra typer av artrit. Trötthet och problem med röda och svullna ögon är också symtom som en person med sjukdomen kan känna av.

## Vem får psoriasisartrit?

Den som får psoriasisartrit har ofta redan psoriasis. För de flesta debuterar sjukdomen någon gång mellan 30 och 50 års ålder. Män och kvinnor insjuknar lika ofta men män insjuknar ofta tidigare än kvinnor. Psoriasisartrit är till viss del genetiskt betingad och den är därför vanligare i vissa familjer än i andra. I Sverige finns ca 19 000 personer med sjukdomen.\*

\* Socialstyrelsens Riktlinjer Rörelseorganens sjukdomar



**Psoriasisartrit är till viss del  
genetiskt betingad och den är därför  
vanligare i vissa familjer än i andra.**

# Psoriasis, psoriasisartrit och graviditet

Som kvinna med psoriasis kan du stå inför dina egna, unika utmaningar i olika livsskedet. Mer än hälften av alla psoriasispatienter är kvinnor i åldern 18-40 år, en ålder då många planerar att skaffa barn.

Att du har psoriasis eller psoriasisartrit innebär inte att du inte kan bli gravid, men om du planerar graviditet är det viktigt att din psoriasis är under kontroll innan du blir gravid eftersom detta kan minska risken för för tidig födsel, missfall och låg födelsevikt.

Ditt vårdteam kan hjälpa dig förbereda dig genom att lägga upp en behandlingsplan som kan tillämpas under graviditet.

## Under graviditet

En graviditet delas in i tre skeden (första, andra och tredje trimestern), vilka är tre månader. Graviditet kan innebära en tid av oro för många kvinnor med psoriasis och psoriasisartrit, inte minst på grund av valet mellan att fortsätta behandlingen eller avbryta och riskera ett skov.

Hos vissa kvinnor kan psoriasissymtomen lätta under graviditet, men hos nästan hälften av kvinnorna förblir symtomen oförändrade eller förvärras. Vissa symtom som förekommer under graviditeten kan likna de symtom som orsakas av psoriasisartrit och är alldeles normala, t.ex. svullnad, ryggvärk och trötthet.

Aktiv psoriasis och psoriasisartrit kan försvåra graviditeten eftersom risken för komplikationer ökar. När din sjukdom är under kontroll bidrar det till din och din babys välmående under graviditeten.

## Förlossning

Sannolikheten att behöva genomgå kejsarsnitt är något förhöjd hos kvinnor med psoriasis, men det finns ingen orsak till varför du inte kan ha en 'normal' förlossning, framför allt om din sjukdom har varit väl under kontroll under graviditeten.

Det kan vara mycket utmanande att ta hand om ett nyfött barn, framför allt om sjukdomsaktiviteten är hög. Det finns även risk för skov

## SAMTAL MED DIN LÄKARE/SJUKSKÖTERSKA

Du kommer att kallas till samtal med en läkare/sjuksköterska som ska kontrollera hur du mår.

Det är viktigt att du verkligen berättar hur du har mått. Ju mer ingående information du ger, desto bättre hjälp kommer du att få.


efter förlossning. Även om dina symtom kan lätta under graviditeten kan de komma tillbaka efter förlossningen. **Det är viktigt att du tar hand om din fysiska och psykiska hälsa.**

Att ha sjukdomen under kontroll kan hjälpa dig att klara dig under den här tiden. Be din familj, dina vänner och ditt vårdteam om hjälp medan du vänjer dig vid att vara mamma.

## Amning

Att amma är ett personligt val. **Vill du amma, diskutera detta med ditt vårdteam.**

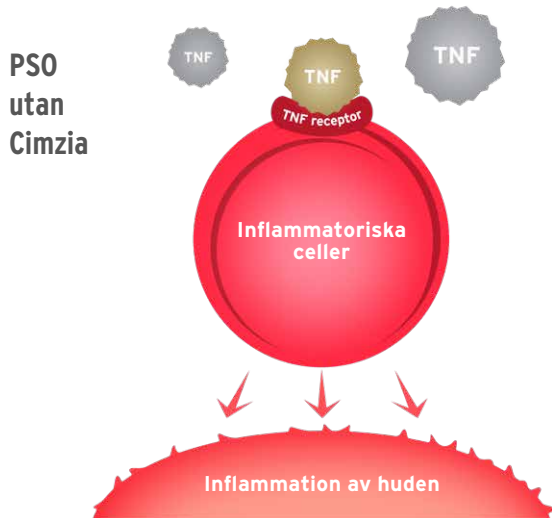
Alla läkemedel kan inte användas under amning och kvinnor med psoriasis eller psoriasisartrit känner ofta att de måste välja mellan behandling och amning. Genom att diskutera din önskan om att amma och de olika behandlingsalternativen i tid kan man anpassa din behandling vid behov.



**Att amma är ett personligt val.  
Vill du amma, diskutera detta med  
ditt vårdteam.**

## Vad är Cimzia?

Cimzia är en anti-TNF-behandling och ingår i den grupp av behandlingar som kallas "biologiska behandlingar". Cimzia blockerar TNF- $\alpha$  (TNF- $\alpha$  = tumörnekrosfaktor-alfa), som är ett av de ämnen som kan framkalla inflammatoriska tillstånd. Cimzia bidrar därmed till att hämma inflammation.



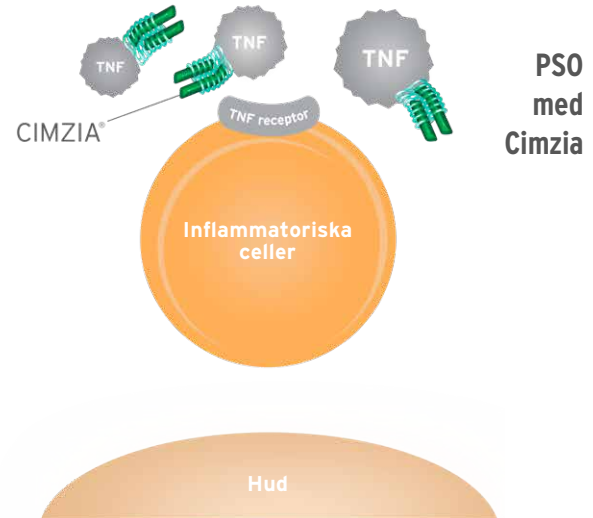
## Hur verkar Cimzia?

Cimzia har visat sig hjälpa vid psoriasis på följande sätt:

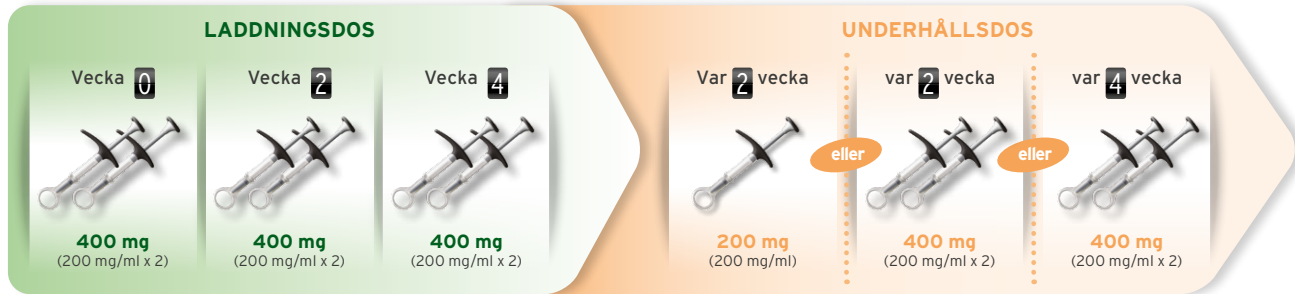
- ▶ minska hudinflammationen
- ▶ minska andra tecken och symtom vid plackpsoriasis.

Vid psoriasisartrit hjälper Cimzia på följande sätt:

- ▶ minska tecken och symtom på din sjukdom
- ▶ förbättra din fysiska funktion och förmåga att utföra dagliga uppgifter.



# Hur ofta ska jag ta Cimzia - förfylld spruta?



## Psoriasisartrit

- **Startdosen** för vuxna med psoriasisartrit är 400 mg som ges **vecka 0, 2 och 4**.
- Detta följs av en **underhållsdos** på 200 mg varannan vecka. Om du svarar på behandlingen kan läkaren förskriva en **alternativ underhållsdos** om 400 mg var fjärde vecka.
- Behandling med metotrexat fortsätter medan du använder Cimzia. Om läkaren anser att metotrexat är olämpligt kan Cimzia ges ensamt.

## Plackpsoriasis

- Startdosen för vuxna med plackpsoriasis är 400 mg varannan vecka (ges vecka 0, 2 och 4).
- Detta följs av en underhållsdos på 200 mg varannan vecka, eller 400 mg varannan vecka, enligt din läkares anvisningar.
- De gånger du ska ta två sprutor samtidigt ska du injicera dem vid samma tillfälle, men på olika ställen på kroppen. Mer information finns i injektionsanvisningen.

För instruktioner om hur du injicerar Cimzia® gå till [www.CimpleCare.se](http://www.CimpleCare.se) alternativt [www.medicininstruktioner.se](http://www.medicininstruktioner.se).

Här finner du: Steg-för-steg instruktionsfilmer om hur man injicerar med Cimzia® förfylld spruta.

# Hur ofta ska jag ta Cimzia AutoClicks™ injektionspenna?



## Psoriasisartrit

- **Startdosen** för vuxna med psoriasisartrit är 400 mg som ges **vecka 0, 2 och 4**.
- Detta följs av en **underhållsdos** på 200 mg varannan vecka. Om du svarar på behandlingen kan läkaren förskriva en **alternativ underhållsdos** om 400 mg var fjärde vecka.
- Behandling med metotrexat fortsätter medan du använder Cimzia. Om läkaren anser att metotrexat är olämpligt kan Cimzia ges ensamt.

Om du glömmer att ta en dos ska du injicera nästa dos så fort du kommer ihåg. Injicera sedan följande doser varannan eller var fjärde vecka enligt ursprunglig instruktion.

## Plackpsoriasis

- Startdosen för vuxna med plackpsoriasis är 400 mg varannan vecka (ges vecka 0, 2 och 4).
- Detta följs av en underhållsdos på 200 mg varannan vecka, eller 400 mg varannan vecka, enligt din läkares anvisningar.
- De gånger du ska ta två injektionspennor samtidigt ska du injicera dem vid samma tillfälle, men på olika ställen på kroppen. Mer information finns i injektionsanvisningen.

Det är viktigt att du fortsätter att ta din medicin som din läkare har ordinerat.

## Biverkningar

Alla hämmare/blockerare kan ge biverkningar, dessa är de vanligaste som kan drabba upp till 1 av 10 patienter.

- Bakteriefektion på något ställe (varsamling)
- Virusinfektioner (inklusive munsår, bältros och influensa)
- Feber
- Högt blodtryck
- Utslag eller klåda
- Huvudvärk (inklusive migrän)
- Känselstörningar som domningar, stickningar, sveda, svaghetskänsla och allmän sjukdomskänsla
- Smärta
- Blodrubbingar
- Problem med levern
- Reaktionen vid injektionsstället
- Illamående

Kontakta din läkare/sjuksköterska om du drabbas av biverkningar. **För mer information om biverkningar läs alltid bipacksedeln i paketet med sprutorna/injektionspennorna.**

## Kan jag ta andra läkemedel samtidigt med Cimzia?

Om du tar andra läkemedel, vitaminer eller kosttillskott ska du berätta det för din läkare/sjuksköterska eller för apoteket. De kan tala om ifall du kan

fortsätta att ta dem tillsammans med Cimzia.

Mer information om biverkningar samt användning av Cimzia tillsammans med andra läkemedel finns på bipacksedeln i paketet med sprutorna/injektionspennorna.

Var uppmärksam på:

- ▶ Du bör inte använda levande vacciner vid behandling med biologiska läkemedel - tala därför om för din läkare att du tar Cimzia innan du blir vaccinerad.
- ▶ Tandläkarbesök: Kom ihåg att berätta för din tandläkare att du tar Cimzia.
- ▶ Kontakta din läkare vid:
  - ▶ Graviditet
  - ▶ Infektioner och större sår
  - ▶ Kommande operation

Du bör alltid ha med dig informationskortet för Cimzia. När du reser är det också klokt att ha med sig reseintyget för Cimzia. Båda korten kan du få från din läkare/sjuksköterska om du inte redan har fått dem tillsammans med den här broschyren.



## Graviditet och amning

Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare eller apotekspersonal innan du använder detta läkemedel.

Det finns begränsad erfarenhet med Cimzia hos gravida kvinnor. **Cimzia ska endast användas under graviditeten om det verkligen behövs. Cimzia kan användas under amning.** Om du är en kvinna i fertil ålder, rådfråga läkare om användning av en effektiv preventivmetod under behandling med Cimzia. För kvinnor som planerar att skaffa barn kan fortsatt användning av preventivmetoden komma att övervägas i 5 månader efter den sista Cimzidosen.

Om du fick Cimzia under graviditeten, kan ditt barn ha en förhöjd risk för att få en infektion. Det är viktigt att du berättar för ditt barns läkare och annan vårdpersonal om din användning av Cimzia innan barnet får något vaccin.

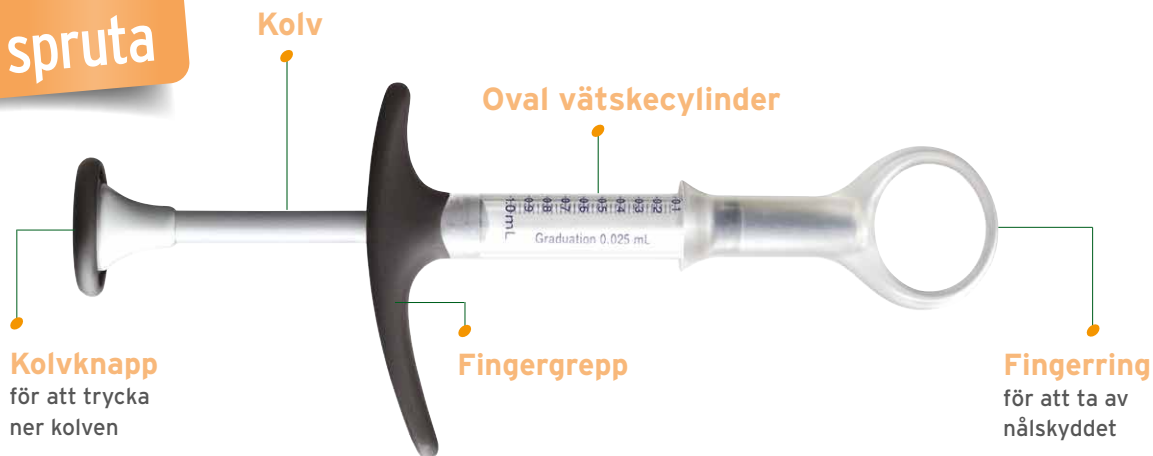
**Cimzia ska endast användas under graviditeten om det verkligen behövs.**

**Cimzia kan användas under amning.**

## Vad innehåller förpackningen med Cimzia - förfylld spruta?

Cimzia-förpackningen innehåller två engångssprutor och två desinficerande servetter. Varje spruta innehåller 1 ml Cimzia - 200 mg certolizumabpegol i varje.

**CIMZIA<sup>®</sup>**  
förfylld spruta



*Spruta och förpackning är testad och godkänd som lätthanterlig av Reumatikerförbundet*

Sprutan är designad i samarbete med **OXO** **GOODGRIPS<sup>®</sup>**

## Vad innehåller förpackningen med Cimzia® AutoClicks™ injektionspenna?

Cimzia-förpackningen innehåller två Cimzia® AutoClicks™ injektionspennor och två desinficerande servetter. Varje spruta innehåller 1 ml Cimzia - 200 mg certolizumabpegol i varje.

**CIMZIA®  
AutoClicks®**

Brett  
glidfritt  
grepp

Enkel att  
använda  
Injektionssystem  
utan knappar

Dubbla klick  
och ett stort visningsfönster  
anger när injektionen påbörjas  
och när den är klar

CIMZIA® AutoClicks® är ett användarvänligt system som har utformats i samarbete med

**OXO** **GOODGRIPS®**

OXO Good Grips. Tillhörande logotyper är registrerade varumärken som tillhör Helen of Troy Limited och används på licens.

# Förvaring och transport av Cimzia

## Resa med Cimzia - högst 10 dagar

Cimzia kan förvaras vid rumstemperatur (högst 25 °C) under en enda period på högst 10 dagar, och måste då skyddas mot ljus. Efter 10 dagar i rumstemperatur måste Cimzia antingen användas eller kasseras.

## Resa med Cimzia - längre än 10 dagar

Vid transport kan Cimzia förvaras i en kylväska som håller sig kall vid kortare transporter. Vid längre transporter kan Cimzia förvaras i en kylbox där temperaturen håller kylskåpstemperatur.

*Cimzia® bör förvaras vid 2°C-8°C i kylskåp.*

**2°C - 8°C**



Vid flygresor bör Cimzia alltid förvaras i handbagaget eftersom temperaturen i och utanför lastrummen är okänd. Dessutom kan bagaget bli försenat.

Eftersom Cimzia bör förvaras kallt vid 2-8 °C ska förpackningen förvaras kallt vid längre resor. Detta är möjligt hos de flesta flygbolag. Kylelement kan också förvaras i frys under resan - kontakta ditt flygbolag före avresan för att kontrollera att detta är möjligt på din resa. Tänk på att Cimzia inte får frysa. Var därför lite försiktig med att lägga ett iskallt kylelement direkt på förpackningen.

Vid bil- och tågresor kan du använda en kylbox som håller temperaturen under en längre tid. Till bilen kan du köpa en kylbox som kan anslutas till cigarettändaruttaget.



*Be om ett reseintyg för Cimzia  
av din läkare eller sjuksköterska*

## Resor

Att ha psoriasis eller psoriasisartrit är inget hinder för att du ska kunna komma ut och resa - särskilt inte om du ser till att planera resan.

### Råd nr 1: Konsultera din läkare/sjuksköterska när det gäller den medicin du tar:

- ▶ Kontrollera att du har tillräckligt med medicin till resan.
- ▶ Förvara medicinen i originalförpackningen där de relevanta ordinationsuppgifterna för Cimzia står.
- ▶ Följ alltid anvisningarna gällande förvaring och användning.
- ▶ Vi rekommenderar att du kontrollerar researrangörens policy och skadetäckningen hos ditt försäkringsbolag.

### Råd nr 2: Planera eventuella vaccinationer:

- ▶ Rådgör med din läkare/sjuksköterska innan du får några vaccinationer.

### Råd nr 3: Planera resan:

- ▶ Om du har psoriasisartrit, fundera över vad som kan göra resan lättare för dig, till exempel att åka utanför högsäsong eller använda resväskor med hjul.
- ▶ Undersök om platsen där du ska bo är lättillgänglig och avtala eventuellt i förväg med personalen så att de till exempel hjälper till att bära väskor när du kommer.
- ▶ Hyr en bil som har den utrustning du behöver.



## MER INFORMATION

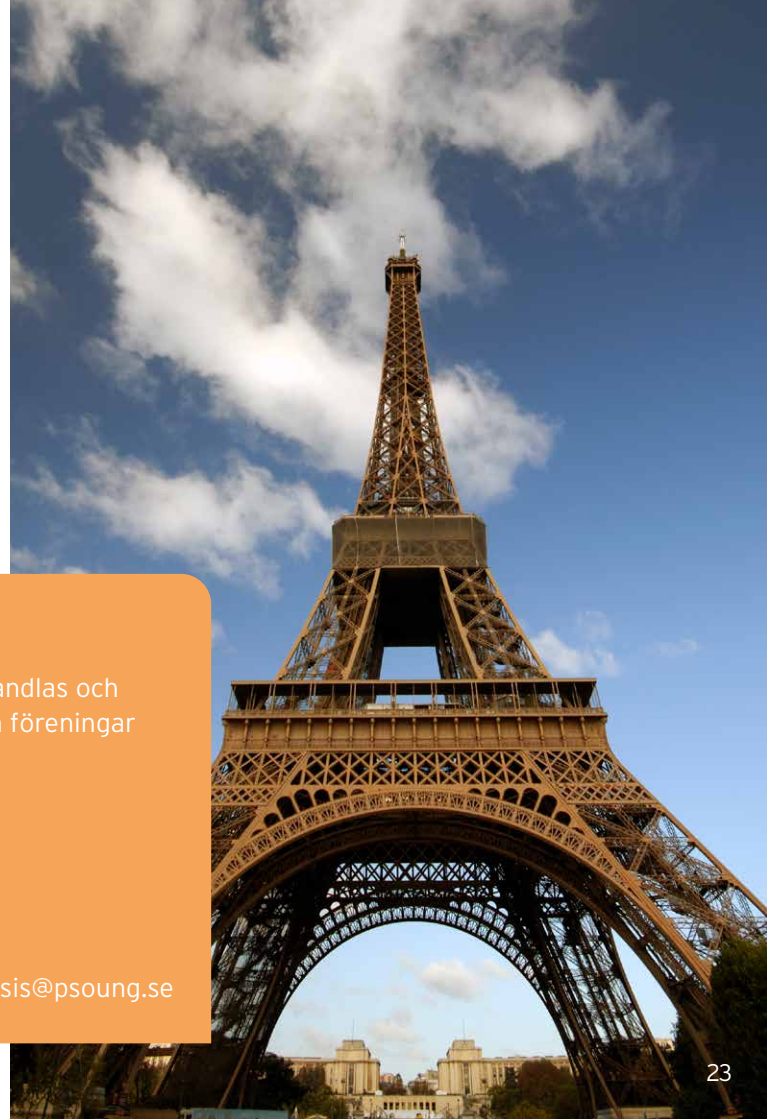
Om du vill veta mer om psoriasis, hur sjukdomen behandlas och vilken typ av hjälp du kan få, är följande hemsidor och föreningar en bra utgångspunkt.

### **Psoriasisförbundet**

[www.psoriasisforbundet.se](http://www.psoriasisforbundet.se)  
Bellmansgatan 30, 1 tr  
118 47 Stockholm  
Tfn: 08-600 36 36  
E-post: [info@pso.se](mailto:info@pso.se)

### **Ung Med Psoriasis**

[ungmedpsoriasis.se](http://ungmedpsoriasis.se)  
Järnvägsgatan 36  
131 54 Nacka  
Tfn: 072-333 60 56  
E-post: [ungmedpsoriasis@psoung.se](mailto:ungmedpsoriasis@psoung.se)



## Ordlista

**Anti-TNF-behandling** - behandling som fungerar så att den blockerar det inflammationsframkallande ämnet TNF $\alpha$  och bidrar till att hämma inflammationstillstånd. Ingår i den grupp av behandlingar som kallas "biologiska behandlingar".

**Autoimmun sjukdom** - en sjukdom som uppstår när kroppens vävnader angrips av kroppens eget immunsystem.

**Biologiska behandlingar** - proteinbaserade behandlingsformer som påverkar immunsystemet. Biologisk behandling av psoriasis är särskilt inriktad på inflammation.

**Inflammation** - rött, smärtande och ofta svullet område i eller på en del av kroppen; en skyddsreaktion mot något som har orsakat irritation, skador eller infektion.

**Plackpsoriasis** - den vanligaste formen av psoriasis där sjukdomen uppträder som väl avgränsade fläckar, 1 till 6 cm stora, med kraftigt fjällande hud. Plackpsoriasis sitter ofta på knän och armbågar.

**Skov** - då sjukdomen blossar upp efter en period med lindrigare besvär.

**TNF- $\alpha$  (TNF-tumörnekrosfaktor-alfa)** - ämne i kroppen som bidrar till att framkalla inflammation om det produceras för mycket av det.

**Vacciner** - ämnen som innehåller oskadliga former av smittämnen som virus eller bakterier och som sprutas in i kroppen för att stimulera immunsystemet och skydda mot sjukdomar.



# Injektion av Cimzia

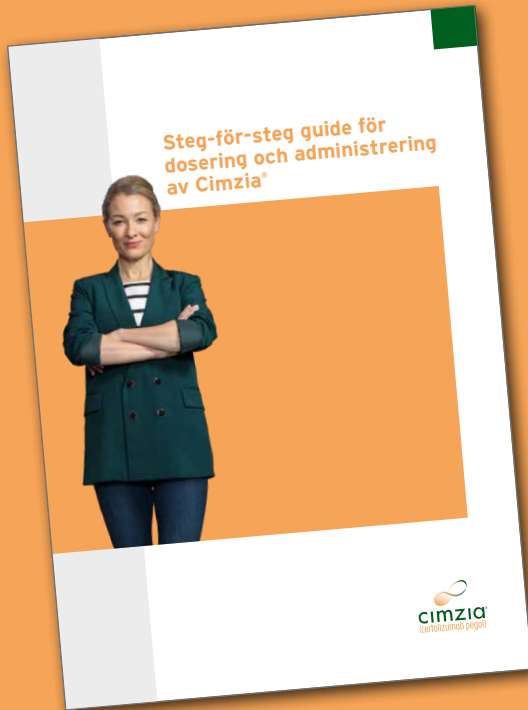
Du kan få en Cimzia-injektionsanvisning av din läkare/sjuksköterska om du inte redan har fått den tillsammans med den här broschyren.

I anvisningen beskrivs vad du ska göra före och under injektionen med Cimzia. Innan du kan injicera Cimzia själv måste din läkare/sjuksköterska visa dig hur du ska göra.

Du kan också få instruktioner om hur du injicerar Cimzia på [www.cimplecare.se](http://www.cimplecare.se) alternativt [www.medicininstruktioner.se](http://www.medicininstruktioner.se).

Här finner du: Steg-för-steg instruktionsfilmer hur man injicerar med Cimzia® AutoClicks™ injektionspenna och Cimzia® förfylld spruta.

Cimzia kan också ges med Ava Connect® fråga din behandlande läkare om du önskar mer information.



**Cimzia® (certolizumabpegol), 200 mg injektionsvätska, lösning** i förfylld spruta, förfylld injektionspenna och kassett för dosdispenser. R., Immunsuppressiva medel, TNF-alfa hämmare (L04AB05).

**Indikationer:** Reumatoid artrit: Cimzia, i kombination med metotrexat (MTX), är indicerat för: - behandling av måttlig till svår aktiv reumatoid artrit (RA) hos vuxna patienter när behandling med sjukdomsmodifierande antireumatiska läkemedel (DMARD) inklusive metotrexat är otillräcklig. Cimzia kan ges som monoterapi vid intolerans mot metotrexat eller om fortsatt behandling med metotrexat är olämplig. - behandling av svår, aktiv och progredierande reumatoid artrit (RA) hos vuxna som inte tidigare behandlats med metotrexat eller andra sjukdomsmodifierande antireumatiska läkemedel (DMARD). Cimzia har visats minska progressionshastigheten av leddskador mätt med röntgen och förbättra fysiska funktioner när det ges tillsammans med metotrexat.

Axial spondylartrit: Cimzia är indicerat för behandling av vuxna patienter med svår aktiv axial spondylartrit, innefattande: Ankyloserande spondylit (AS) (även kallad radiografisk axial spondylartrit): Vuxna med svår aktiv ankyloserande spondylit som haft ett otillräckligt svar på, eller är intoleranta mot behandling med icke-steroida antiinflammatoriska läkemedel (NSAID). Axial spondylartrit utan radiografiska tecken på AS (även kallad icke-radiografisk axial spondylartrit): Vuxna med svår aktiv axial spondylartrit utan radiografiska tecken på AS men med objektiva tecken på inflammation genom förhöjt CRP och/eller MR, som haft ett otillräckligt svar på, eller är intoleranta mot NSAID. Cimzia studerades också i en 96 veckors öppen studie med 89 axSpA patienter med dokumenterade skov av främre uveit i anamnesen. Psoriasisartrit: Cimzia, i kombination med metotrexat, är indicerat för behandling av aktiv psoriasisartrit hos vuxna patienter när behandling med sjukdomsmodifierande antireumatiska läkemedel (DMARD) haft otillräcklig effekt. Cimzia kan ges som monoterapi vid intolerans mot metotrexat eller om fortsatt behandling med metotrexat är olämplig. Plackpsoriasis: Cimzia är indicerat för behandling av måttlig till svår plackpsoriasis hos vuxna patienter som behöver systemisk behandling. **Kontraindikationer:** Överkänslighet mot den aktiva substansen eller mot något hjälpämne. Aktiv tuberkulos eller andra svåra infektioner såsom sepsis eller opportunistiska infektioner. Måttlig till svår hjärtsvikt (NYHA klass III/IV). **Varningar:** Behandling med Cimzia får inte initieras hos patienter med en kliniskt signifikant aktiv infektion, inklusive kroniska eller lokala infektioner, tills infektionen är under kontroll. Patienter måste övervakas noggrant med avseende på tecken och symtom på infektioner, inklusive tuberkulos före, under och efter behandling med Cimzia. Patienter ska testas för HBV-infektion innan behandling med Cimzia påbörjas. För patienter som testats positivt för HBV-infektion rekommenderas konsultation hos läkare som är specialist på behandling av hepatit-B. Hematologiska biverkningar, inklusive medicinskt signifikant cytopeni (leukopeni, neutropeni, lymfopeni), har rapporterats med Cimzia. Eftersom tumörnekrosfaktor (TNF) medierar inflammation och modulerar cellulär immunrespons, finns risken att TNF-antagonister, inklusive Cimzia, orsakar immunsuppression som påverkar värdförsvaret mot infektioner och maligniteter. Levande vacciner ska inte ges samtidigt med Cimzia. Kombination av certolizumabpegol och anakinra eller abatacept rekommenderas ej. **Fertilitet, graviditet och amning:** Användning av ett effektivt preventivmedel ska övervägas för kvinnor i fertil ålder. För kvinnor som planerar att skaffa barn kan fortsatt användning av preventivmedel övervägas i 5 månader efter den sista Cimziadosen p.g.a. dess elimineringshastighet, men kvinnans behov av behandling bör även tas i beaktande. Prospektivt insamlade data från över 500 gravida kvinnor som exponerats för Cimzia, och där utfallen från graviditeterna är kända, inklusive över 400 gravida kvinnor som exponerats under den första trimestern, tyder inte på någon missbildande effekt av Cimzia. Dock är de tillgängliga kliniska erfarenheterna alltför begränsade för att man med rimlig säkerhet ska kunna dra slutsatsen att det inte finns en ökad risk förknippad med administrering av Cimzia under graviditet. På grund av hämningen av TNF $\alpha$ , Cimzia administrerat under graviditet kan påverka normalt immunförsvaret hos nyfödda. Cimzia ska endast användas under graviditet om det finns ett kliniskt behov. I en klinisk studie behandlades 16 kvinnor med certolizumabpegol under graviditeten. Plasmapkoncentrationerna av certolizumabpegol som mättes hos 14 spädbarn vid födseln låg under detektionsgränsen i 13 prover; ett låg på 0,042 mikrog/ml med ett förhållande mellan spädbarn och moderplasma på 0,09 % vid födseln. Vid vecka 4 och vecka 8 låg koncentrationen hos alla spädbarn under detektionsgränsen. Den kliniska betydelsen av låga nivåer av certolizumabpegol för spädbarn är okänd. I en klinisk studie med 17 ammande kvinnor som behandlats med Cimzia observerades minimal överföring av certolizumabpegol från plasma till bröstmjölk. Följaktligen kan Cimzia användas under amning. **Beredningsform och förpackning:** Injektionsvätska, lösning, 200 mg/ml i förfylld spruta. Varje förpackning innehåller 2 sprutor à 1 ml och 2 desinfektionsservetter. Injektionsvätska, lösning 200 mg/ml i förfylld injektionspenna. Varje förpackning innehåller 2 pennor à 1 ml och 2 desinfektionsservetter. Injektionsvätska, lösning, 200 mg i kassett för dosdispenser. Varje förpackning innehåller 2 kassetter à 1 ml och 2 desinfektionsservetter. Behandling ska initieras och övervakas av speciallistläkare med erfarenhet av diagnostisering och behandling av de sjukdomstillstånd som Cimzia är indicerat för. **Särskilda förvaringsanvisningar:** Förvaras i kylskåp (2-8 °C). Kan förvaras vid rumstemperatur (högst 25 °C) under en enda period på högst 10 dagar med skydd mot ljus. Måste användas eller kasseras i slutet av denna period. Förmån: 2 förfyllda sprutor, 2 förfyllda injektionspennor, 2 kassetter för dosdispenser: F. 5x2 förfyllda injektionspennor: EF. Vid nyinsättning av TNF-hämmare subventioneras Cimzia endast för patienter där etanercept inte är lämpligt. Denna begränsning gäller vid indikationerna reumatoid artrit, axial spondylartrit och psoriasisartrit. **Datum för översyn av produktresumé:** Oktober 2021. För fullständig information, varningsföreskrifter och aktuella priser se [www.fass.se](http://www.fass.se)

UCB Pharma AB, Mäster Samuelsgatan 60, våning 8, 111 21 Stockholm. Tel 040-294900.

För ytterligare  
information om Cimzia  
läs bipacksedeln och den  
yttre förpackningen.

# UCBCares®

## Stöd för att få ut det bästa av varje behandling

### Varje samtal räknas

Du kan kontakta **UCBCares®** direkt via någon av nedanstående alternativ. Alla samtal behandlas alltid konfidentiellt.



020-0898 671 (avgiftsfritt)  
+45 32462481 (internationellt nummer)



[UCBCares.SE@ucb.com](mailto:UCBCares.SE@ucb.com)



<https://ucbcares.se>

### Hjälper dig i varje steg på vägen

**UCBCares®** är en tjänst från UCB, som sköts av ett team bestående av kunniga och erfarna medarbetare.

Vårt mål är att ge enkel tillgång till information om UCB-läkemedel och att svara på frågor som rör behandlingar och sjukdomar.

**UCBCares®** är tillgängligt för både patienter och vårdpersonal.



### Läs mer på våra patientportaler:

<https://ucbcares.se/patienter/reumatiska-sjukdomer/sv>

<https://ucbcares.se/patienter/psoriasis/sv>

UCBCares® is a trademark of UCB Biopharma SPRL

För ytterligare information om Cimzia läs bipacksedeln och den yttre förpackningen.



UCB Pharma AB  
Mäster Samuelsgatan 60  
111 21 Stockholm  
Tel: 040 29 49 00  
E-post: [Info-ucbnordic@ucb.com](mailto:Info-ucbnordic@ucb.com)  
[www.ucb.com](http://www.ucb.com)

© 2018 UCB, Inc.  
All rights reserved.  
SE-P-CZ-PSO-2100035, November 2021, Coolgray